

# ZEIT ZU ENTSPANNEN

**Manchmal ist es einfach Zeit,  
sich Zeit für sich zu nehmen!**

In unserem Massagestudio mitten in Heidelberg behandeln wir Sie mit größter Sorgfalt, sodass Sie Ihren Alltagsstress für einige Zeit einfach hinter sich lassen und entspannen können. Begeben Sie sich mit uns auf die Reise unterschiedlicher Massagen und Wirkungen.

Dabei legen wir größten Wert auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.



# MABUHAY ANGEBOTE

## 20-Minuten Relax

**20 Min. – 25 €**

Kombi 1: Kopf, Nacken & Hände

Kombi 2: Gesicht, Rücken & Schulter

## After Work

**45 Min. – 35 €**

Rücken-, Nacken- & Kopfmassage

## Verwöhnende Gesichts- und Kopfmassage:

**20 Min. - 19 €**

Die Gesichtsmassage ist eine Form der Teilkörpermassage, in der das Gesicht massiert wird.

## Wohltuende Fußmassage:

**30 Min. - 25 €**

Entspannen Sie bei uns mit einer wohltuenden Fußmassage und lassen dies positiv auf den ganzen Körper wirken.

## Anregende Fußreflexmassage:

**30 Min. - 25 € | 60 Min. - 39 €**

Bei der Fußreflexzonenmassage massiert man spezielle Bereiche der Fußsohle- die sogenannten Fußreflexzonen.

## Intensive Rücken- und Nackenmassage:

**30 Min. - 25 € | 60 Min. - 39 €**

Bei dieser Massage wird der ganze Rücken-, sowie der Nackenbereich massiert, um Verhärtungen, Verspannungen und Verklebungen zu lösen.

## Belebende Hot Stone Massage:

**60 Min. - 69 € | 90 Min. - 89 €**

Die geölten in einem Wasserbad auf ca. 60°C erwärmten Basaltsteine werden mit weiteren Steinen auf die Haut gelegt womit aktiv gearbeitet und massiert wird.

## Entspannende traditionelle Thaimassage:

**60 Min. - 39 € | 90 Min. - 59 €**

Hierbei werden über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien und Ellenbogen massiert.

## Harmonisierende Aroma/-Ölmassage:

**60 Min. - 49 € | 90 Min. - 69 €**

Bei dieser Massage wird der ganze Körper von Kopf bis Fuß zum Entspannen gebracht. Körper und Geist werden dabei positiv eingestimmt und die Durchblutung gefördert.

## Energetisierende Lomi Lomi Nui Massage:

**60 Min. - 69 € | 90 Min. - 89 €**

Die Lomi Lomi Nui Massage dient sowohl der Entspannung, als auch körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung, sodass die Lebensenergie wieder fließen kann. Verspannungen und Blockaden im Körper werden gelöst.

## Traditionelle Hilot Massage:

**60 Min. - 59 € | 90 Min. - 79 €**

Hilot ist eine uralte philippinische Kunst des Heilens, die häufig verwendet wird, um die Muskeln zu entspannen und Blockaden zu lösen.

## Sportmassage:

**30 Min. - 39 € | 60 Min. - 59 €**

Hier wird die sportlich beanspruchte Muskulatur kräftig massiert. Dabei verwenden wir die Griffe der klassischen Massage.