

## **MABUHAY MASSAGE**

Kurfürsten-Anlage 5  
- in der Beauty Lounge -  
69115 Heidelberg

(3 Minuten zu Fuß vom  
Bismarckplatz)

06221 -5993988  
info@mabuhay-heidelberg.de  
www.mabuhay-heidelberg.de

Öffnungszeiten:  
Sonntag – Donnerstag 10<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup> Uhr  
Freitag und Samstag 10<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup> Uhr



**MABUHAY**  
— MASSAGE —

Kurfürsten-Anlage 5 | 69115 Heidelberg  
- in der Beauty Lounge -

# ZEIT ZU ENTSPANNEN

**Manchmal ist es einfach Zeit,  
sich selbst zu verwöhnen!**

In unserem Massagestudio mitten in Heidelberg behandeln wir Sie mit größter Sorgfalt, sodass Sie Ihren Alltagsstress für einige Zeit einfach hinter sich lassen und entspannen können. Begeben Sie sich mit uns auf die Reise unterschiedlicher Massagen und Wirkungen.

Dabei legen wir größten Wert auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.



# MABUHAY ANGEBOTE

## Lunch Break

**30 Min. – 25 €**

Rücken- und Nackenmassage

## After Work

**45 Min. – 35 €**

Rücken-, Nacken- und Kopfmassage

## Verwöhnende Gesichts- und Kopfmassage:

**30 Min. - 29 €**

Die Gesichtsmassage ist eine Form der Teilkörpermassage und dient der Entspannung.

## Wohltuende Fußmassage:

**30 Min. - 29 € | 60 Min. - 45 €**

Entspannen Sie bei uns mit einer wohltuenden Fußmassage inkl. Unterschenkel & belebender Salbe.

## Anregende Fußreflexmassage:

**30 Min. - 35 € | 60 Min. - 49 €**

Bei der Fußreflexzonenmassage massiert man spezielle Bereiche der Fußsohle, die sogenannten Fußreflexzonen.

## Intensive Rücken- und Nackenmassage:

**30 Min. - 29 € | 60 Min. - 45 €**

Bei dieser Massage wird der ganze Rücken-, sowie der Nackenbereich massiert.

## Belebende Hot Stone Massage:

**60 Min. - 69 € | 90 Min. - 89 €**

Die geölten in einem Wasserbad auf ca. 60°C erwärmten Basaltsteine werden mit weiteren Steinen auf die Haut gelegt womit aktiv gearbeitet und massiert wird.

## Sportmassage:

**30 Min. - 39 € | 60 Min. - 59 €**

Hier wird die sportlich beanspruchte Muskulatur kräftig massiert. Dabei verwenden wir die Griffe der klassischen Massage.

## Entspannende traditionelle Thaimassage:

**60 Min. - 45 € | 90 Min. - 65 €**

Hierbei werden über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien und Ellenbogen massiert.

## Harmonisierende Ölmassage:

**60 Min. - 55 € | 90 Min. - 75 €**

Bei dieser Massage wird der ganze Körper von Kopf bis Fuß zum Entspannen gebracht. Körper und Geist werden dabei positiv eingestimmt und die Durchblutung gefördert.

## Aroma Wellness Massage:

**60 Min. - 65 € | 90 Min. - 85 €**

Mit wohltuendem warmen Öl, entspannter Massagebewegungen und sanfter Stimulierung der Vitalpunkte wird der Körper entschlackt und Energien ausbalanciert.

## Energetisierende Lomi Lomi Nui Massage:

**60 Min. - 69 € | 90 Min. - 89 €**

Die Lomi Lomi Nui Massage dient sowohl der Entspannung, als auch körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung, sodass die Lebensenergie wieder fließen kann. Verspannungen und Blockaden im Körper werden gelöst.

## Traditionelle Hilot Massage:

**60 Min. - 59 € | 90 Min. - 79 €**

Hilot ist eine uralte philippinische Kunst des Heilens, die häufig verwendet wird, um die Muskeln zu entspannen und Blockaden zu lösen.

Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen MwSt. von 19%.

Bei Massagen in Hotels werden die Anfahrtkosten nach Absprache individuell angerechnet.